



## CROSSLAUF DER LG DIEMELSEE

### 2. Wertungslauf Crosscup Nordhessen

Männer/Frauen/ Männliche und Weibliche Jugend U 20/U18/U16/U14

MKU + WKU 12 / Senioren und Seniorinnen

**04.Dezember 2016 in Wirmighausen**

<b>Veranstalter</b>	<b>HLV Kreis Waldeck</b>
<b>Örtlicher Ausrichter</b>	<b>LG Diemelsee</b> <b>Navi: Diemelsee, Hinterm Gürenberg 8</b>
<b>Austragungsort</b>	<b>Diemelsee-Wirmighausen</b>
<b>Meldeschluss</b>	<b>25.11.2016</b>
<b>Meldungen an</b>	<b>Wilhelm Lückel</b>
	<b>☎ 05633 871</b>
	<b>✉ <a href="mailto:lg.diemelsee@online.de">lg.diemelsee@online.de</a></b>

### **Bitte unbedingt beachten:**

Beginn um 11:30 Uhr

Nachmeldungen am Veranstaltungstag nur bis 1 Std vor dem jeweiligen Lauf möglich.

### **Hinweise zur Anreise:**

Ortsdurchfahrt Diemelsee-Flechtdorf gesperrt. Die Anfahrt von Korbach über die ausgeschilderte Umleitung dauert ca. 20-30 Minuten länger.

Aus Richtung Kassel empfehlen wir die Anreise direkt über Bad Arolsen.

**Start und Ziel :** Sportplatz bei der Wirmetalhalle in  
34519 Diemelsee-Wirmighausen

Die Läufe erfolgen auf dem Sportplatz und dem angrenzenden Wiesengelände und kann und sollte mit Spikes belaufen werden (Steigungen in beiden Runden vorhanden)

**Kleine Runde: 1000 m**

**Große Runde: 1500 m**

Streckenplan wird vor Ort ausgehangen

Wettkampfbüro: Wirmetalhalle

Umkleide- und Duscmöglichkeiten in der Wirmetalhalle

### **Organisationsgebühren:**

Männer/Frauen/Senioren	5,00 €
MJU + WJU 20/18	4,00 €
MJU + WJU 16/ 14-MKU+WKU 12	3,00 €

Ausschreibung ebenfalls zu finden unter [www.tsv-wirmighausen.de](http://www.tsv-wirmighausen.de)

### **Klasseneinteilung:**

Männer/Frauen/ MJU+ WJU 20/18/16/14/12

Mannschaften Männer/Frauen/MJU+ WJU 20/18/16/14/12

Bei der weiblichen Jugend (U20/18) muss die genaue Klassenangabe bei der Meldung erfolgen. Eine Wertung Einzel in der U 18 und Mannschaft U 20 ist nicht möglich.

### **Mannschaftswertung der Senioren/innen**

M30/35, M40/45, M50/55, M 60 u.ä. , W30 u.ä.

Es erfolgt eine Gesamtwertung bei der Langstrecke der Männer und bei dem Frauenlauf, danach erfolgt die Wertung der Senioren und Seniorinnen.

### **Mannschaftswertung durch Addition der Platzziffern**

### **HINWEIS, bitte unbedingt beachten:**

Athleten die bereits den Verein gewechselt haben, müssen noch bis zum 31.12.2016 für ihren alten Verein starten, ein Start für den neuen Verein ist erst ab 01.01.2017 möglich.

Für die Gesamtwertung im CrossCup hat dies keine Auswirkungen

**Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl.**

**LG Diemelsee Wilhelm Lückel**

**ZEITPLAN Wirmighausen UNTER VORBEHALT:**

<b>Lauf</b>	<b>Uhr</b>	<b>Gruppe</b>	<b>Strecke</b>
<b>Lauf 1</b>	<b>11.30 Uhr</b>	<b>MKU + WKU 10</b>	<b>ca. 1000m</b> 1 kleine Runde
<b>Lauf 2</b>	<b>11.45 Uhr</b>	<b>MKU 12</b>	<b>ca. 1000m</b> 1 kleine Runde
<b>Lauf 3</b>	<b>12.00 Uhr</b>	<b>WKU 12</b>	<b>ca. 1000m</b> 1 kleine Runde
<b>Lauf 4</b>	<b>12.15 Uhr</b>	<b>Männer Langstrecke M 30 – M45</b>	<b>ca. 7500m</b> 5 große Runden
<b>Lauf 5</b>	<b>13.00 Uhr</b>	<b>MJU 16 + MJU 14</b>	<b>ca. 2000m</b> 2 kleine Runden
<b>Lauf 6</b>	<b>13.10 Uhr</b>	<b>WJU 14</b>	<b>ca. 2000m</b> 2 kleine Runden
<b>Lauf 7</b>	<b>13.20 Uhr</b>	<b>WJU 16/18/20</b>	<b>ca. 2000m</b> 2 kleine Runden
<b>Lauf 8</b>	<b>13.30 Uhr</b>	<b>Frauen/Seniorinnen</b>	<b>ca. 4900 m</b> 2 kleine Runden + 2 große Runden
<b>Lauf 9</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Männer Mittelstrecke MJU20/18</b>	<b>ca. 4000m</b> 1 kleine Runde + 2 große Runden
<b>Lauf 10</b>	<b>14.30 Uhr</b>	<b>Senioren M 50 – M 75</b>	<b>ca. 4900 m</b> 2 kleine Runden + 2 große Runden